

親として知っておきたい 親学び塾



体験会

～ 不安を安心に。そして次の一歩へ ～

発達障害や、グレーゾーンの若者の
「働く・自立」を支えるためには、まず親
御さん自身の心が元気であることが大切です。

ここは同じ悩みを持つ仲間と一緒に少し
だけ荷物を下ろせる場所です

30年の就労支援の現場を知るプロが、きれ
いごとではない「リアルな道しるべ」と
「安心」をお届けします。



毎月第2土曜日
10:00-12:00

回	日
第1回	10月10日(土)
第2回	11月14日(土)
第3回	12月12日(土)
第4回	1月 9日(土)
第5回	2月13日(土)
第6回	3月13日(土)

通し参加・単発参加どちらも
参加可能です

場所

刈谷市産業振興センター
刈谷市相生町1丁目1番地6

参加費

参加費無料

定員

各20名

対症

発達障害、グレーゾーンの小学生から
成人のお子さんの親家族

【問い合わせ先】

認定NPO法人 パンドラの会

☎ 090-3850-7134  <http://pandora-npo.com>

【主催】  認定NPO法人パンドラの会 【後援】 刈谷市

お申し込みは

下記QRで



<< 参加者の声 >>

- ・希望を持ちました！
- ・不安でいっぱいでしたが、どうにかなると思えました。
- ・親も自分の時間を持っていいんだと思わせてくれました。
その時間は自分のメンテナンスに必要ですね。
- ・この話しは楽しい。
- ・皆さんの話しを聞けて良かった。私の話しを聞いてもらえて嬉しかった。

プログラム内容(全6回) (すべて土曜日 10:00～12:00)

回	日時	テーマ	主な内容
第1回	10月10日	「みんなで愚痴大会」の会	最近、「愚痴」ってますか？“解決しないモヤモヤ”を抱えることは実は大切なことなんです。みんなで明るく「愚痴大会」
第2回	11月14日	「親子の距離感」を見直す会	普段のイライラは距離が近すぎるから。「課題の分離」を知ると、心がフッと軽くなります。
第3回	12月12日	子どもの「才能」を知る会	「うちの子いい所がない」と嘆く前に。 魔法のメガネ(リフレーミング)で、我が子を再発見！
第4回	1月9日	子どもが動く「伝え方」の会	ガミガミ言うより効果的。「勇気づけ」の技術で家庭の空気を入れ替えましょう。
第5回	2月13日	「就労のリアル」を知る会	将来、本当に働けるの？ 30年の支援実績から見る「今、親ができる準備」と「社会の現実」。
第6回	3月13日	「私自身」を大切にする会	子どもの人生は子どものもの。親自身の人生を楽しみむことが、結果的に子どもの自立を促します。

▼ファシリテーター紹介



坂口 伊久磨(さかぐち いくま)

認定NPO法人パンドラの会 理事長/2級キャリアコンサルティング技能士/自閉症スペクトラム支援士

メッセージ:「1995年から就労支援の現場に従事してきました。30年の現場経験から、親御さんの不安に寄り添い具体的な次の一歩を一緒に考えます。ここは、あなたが『親』として評価される場所ではなく『一人の人』としてホッとできる場所です。

▼開催概要・お申し込み

- ・会 場:刈谷市産業振興センター(刈谷市相生町1丁目1-6)
- ・参加費:無料
- ・定 員:20名
- ・対 象:発達障害、グレーゾーンの若者の親御さんや家族
- ・申込み:こちらのQRコードからお申し込み下さい

主催 問い合わせ:パンドラの会
Tel(0566)23-0177

