

# パンドラ通信

VOL.110 発行:2026年8月7日

編集:認定 NPO 法人パンドラの会



おかし工房 ハイエースの前にて

## ■第110号内容■ 2026年8月7日発行

- 理事長からのメッセージ .....1
- お知らせ .....2
- 4つのセクションからの活動報告
- ・ 就労継続支援 B 型 「おかし工房パンドラ」...3
  - ・ 就労継続支援 B 型 三菜果農園.....4
  - ・ 就労移行支援 『S&Jパンドラ』.....5
  - ・ 就労移行支援 「ピボットパンドラ」.....6
- ご寄付いただいた企業・個人の皆様のご紹介...7
- 賛助会員募集のお知らせ .....8

発行:認定 NPO 法人パンドラの会 事務局

〒448-0011 刈谷市築地町 1 丁目 5 番地 4

TEL:0566-25-3012 FAX:0566-23-4373

URL:<http://npo-pandora.com> E-Mail:[info@npo-pandora.com](mailto:info@npo-pandora.com)

**多機能型** 就労継続支援 B 型 「おかし工房パンドラ」

〒448-0011 刈谷市築地町 1 丁目 5 番地 4

TEL:0566-25-3012 FAX:0566-23-4373

URL:<http://npo-pandora.com>

E-Mail:[info@npo-pandora.com](mailto:info@npo-pandora.com)

**単独** 就労移行支援事業所「ピボットパンドラ」

〒448-0831 刈谷市熊野町 2 丁目 3 番地 9 TEL・FAX:0566-23-0177（共通） E-Mail:[pbpandora@nifty.com](mailto:pbpandora@nifty.com)

**多機能型** 就労移行支援事業所『S&Jパンドラ』

〒448-0003 刈谷市一ツ木町 1 丁目1番地 13

TEL:0566-91-5416 FAX:0566-91-5418

E-Mail:[sjpandora@nifty.com](mailto:sjpandora@nifty.com)

## いま、自分にできることから —— 「腰痛」が教えてくれたこと

新年度の慌ただしさが過ぎ去り、街の緑もぐっと濃さを増す季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、いきなり私事で恐縮なのですが……実は少し前、ジムのトレッドミルでちょっと張り切りすぎてしまいまして、数日前まで「ぎっくり腰」で盛大に動けなくなっておりました(笑)。頭の中では「まだまだいける!」と若い頃のつもりでアクセルを踏んでいたのですが、体は正直ですね。「ちょっと休みなさい!」と強制終了を食らった気分でした。

腰をさすりながら思うように動けない日々を過ごす中、「一度ゆっくり行ってみたい」と思っていた、小牧市にある【福厳寺】(YouTube「大愚和尚の一问一答」でも有名な大愚和尚のお寺)へ一人で足を運んできました。静寂に包まれたその場所の雰囲気がとても心地よく、少し疲れた心と腰を優しく癒してくれるような、本当に良い時間でした。

そこでふと頭に浮かんだのが、以前大愚和尚の本で読んだ禅語の「看脚下(かんきゃつか)」。すなわち「自分の足元を見る」という意味の言葉です。

宋の時代のお坊さん・法演禅師が、暗闇の中で行灯の火が消えあわてる弟子たちに「この状況を表現しなさい」と言い、ある弟子が「目の前が見えなくなったら、まず自分の足元を見ないと転んでしまう」と答えたというお話が元になっています。

### 困った時こそ、過去や未来ではなく、「いま自分に何ができるか」を考え行動する

このエピソードから教えてもらえる一番大切なこと。それは、トラブルや不安が起きて周りが見えなくなった時、私たちはつい「過去の失敗」や「これから起こるかもしれない未来」ばかりを考えて焦りや不安に支配されてしまいます。でも本当に大事なものは「いま、自分にできることはなんだろう」と冷静になり、一歩目を確かめることなのだ、ということです。

腰を痛めて無理やり歩みを止められた私も、「遠くばかり見て、足元が見えていなかったな」と深く思い知らされました。

私たちはつい、「もっと頑張らなきゃ」「どうしよう」と頭で突っ走ってしまいがちです。支援の現場でお会いするご本人やご家族の中にも、予期せぬ困難や不安のなかで、先のことばかりに囚われ、心がいっぱいになっている方がたくさんいらっしゃいます。

でも、そんな時こそ、一度立ち止まってみませんか。

「過去」でも「未来」でもなく、「いま、自分にできることは何か」を探す。深い呼吸をしてみる、自分の足元を調べてみる。そんな小さな一歩から、私たちの心は必ず立て直すことができます。

もし今あなたが少し息切れしていたり、壁にぶつかって立ち止まっていたりするなら。

どうか無理をせず、まずはご自身の「足元」を見つめ、「いま、自分にできること」をそっと拾い集めてみてください。パンドラには、ただそのままのあなたで息を継げる仲間がいます。

この初夏の風とともに、皆様がご自身のペースで、足元から心地よく歩みを進められる日々でありますように。

理事長 坂口伊久磨

## パンドラの会からのお知らせ

### \* 第27回 認定特定非営利活動法人パンドラの会定時総会を開催します \*

日時:令和8年9月5日(土)10時~12時

場所:刈谷市南部生涯学習センター「たんぽぽ」研修室1 〒448-0803 刈谷市野田町西田78番地2

電話:0566-62-8555

理事様・正会員様・賛助会員様におかれましては是非総会にお越しください。よろしくお願い致します。

### \* おかし工房パンドラで活躍したハイエースさん お疲れ様でした \*

このハイエースは2015年にデンソーハートフル基金の助成申請を行い、ハートフル基金事務局の審査で180万円を頂き、その資金で2003年製中古ハイエースを購入させていただきました。

このハイエースのお陰で、バザー販売やリクレーションなど、パンドラに迎えてからも12年間とてもよく働いてもらいました。車いす対応車でリフト装置がついていたため、バザー販売・荷物の上げ下げに大変助かりました。10万キロを超える走行距離になり、故障箇所も多く、部品供給もできなくなったため、次の活躍場所がある間に手放すことになりました。今後はパンドラの会の明記入りのまま海外で活躍するそうです。どの国に行くのか楽しみです。みんなでピカピカに磨いてハイエースに「ありがとう!」をしました。

ハートフル基金をくださったデンソーはあとふる様、ありがとうございました。



### \* 豊田自動織機労働組合様

#### ご寄付ありがとうございました \*

7月下旬、豊田自動織機労働組合様からパンドラの会へ豊田自動織機労働組合様から、ご寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



### \* 名フィルコンサートに参加しました \*

令和8年7月14日(火)刈谷市総合文化センターにて、「夢いっぱいの特等席」福祉コンサートが開催されました。名フィル(正式名称:名古屋フィルハーモニー交響楽団)では1999年より、障がいのある方々にも気軽にオーケストラの演奏を楽しんでもらいたいとの思いから、「夢いっぱいの特等席」福祉コンサートを愛知・岐阜県下で開催されています。日本を代表するプロのオーケストラの演奏を、障がいのある方が生で聴くことができる貴重な機会となっています。

曲名だけではピンとこなくても、どこかで聞いたことがある、なじみのある曲ばかりで、自然と身体が動いたり、手拍子をしたりしながら、会場全体で音楽を楽しむ時間となりました。

### \* かりがね祭りに出店しました \*

令和8年7月21日(火)かりがね祭りが開催され、パンドラの会も参加しました。暑い日でしたが、地元の子供たちを中心にとっても賑わい、活気に満ちた祭りになりました。パンドラはかき氷、ジュース、焼き菓子、ミニトマトの販売を行いました。売り上げは132,450円!ありがとうございました。



## <4つのセクションの活動報告>

### \* 職場体験の受け入れ \*

### 就労継続支援B型 おかし工房パンドラ



今年度は安城・美合特別支援学校の2校から実習生を受け入れました。先輩達はてきぱきとした仕事ぶりを見てもらおうと日頃より少し緊張した様子で仕事に励みました。実習生の生徒さんは、慣れない仕事を頑張って最後までやり遂げることが出来ました。

お二人ともおかし工房で働くことを希望されています。

知立市の竜北中学校の生徒さん2名はたくさんの注文が入った時期と重なり、おかし工房としても大変頼りになる戦力になりました。お礼のお手紙もいただきましたが、その中で清潔さを保ちながら、美味しいお菓子を作り続けていることを大変評価していただいていた。ありがとうございました。



### \* 新人歓迎会(竹島水族館) \*



4月27日おかし工房パンドラの新人歓迎会の目的で竹島水族館へ小旅行を楽しみました。今年仲間になった2人は勿論、先輩たちも水族館で珍しい魚を観察したり、直接さかんに触ったりと童心に帰り和やかなひと時を楽しみました。

お昼はレストランでお食事をして、素晴らしい交流がはかれました。これから、おかし工房で共に働く仲間として仲良く助け合って仕事をしてください。

### \* 各企業様からのご注文ありがとうございます。 \*

\* シマツ株式会社様 \* 株式会社アイシン株主総会手土産  
株式会社豊田自動織機交通安全クッキー \* 東海労金刈谷支店  
様菓子詰合わせ \* 株式会社ビレッジ様株主総会手土産  
\* ワシノ商事株式会社様株主総会手土産  
どの会社様も長年パンドラのお菓子をご注文いただき感謝しています。私たちは安全で美味しいお菓子を障害のある方々と共に作り続けていきます。今後とも宜しくお願いします。



### \* イベント参加報告 \*

- \* 5月24日 あったか♡まつり
- \* 5月29日 アイシン家族まつり
- \* 6月6日 刈谷市小垣江小学校バザー
- \* 6月13日 刈谷市朝日中学校バザー
- \* 7月15日 トヨタ車体株式会社様 管理部菓子販売
- \* 7月21日 かりがね祭り



## 就労継続支援 B 型事業(施設外就労) 三菜果農園

### ～暑さ対策として、新しく空調ベストを導入しました～

今年の夏も、ニュースでは「危険な暑さ」と言われる日が続いています。トマトを栽培しているハウス内も気温が高く、暑さとの戦いです。

農園ではさまざまな暑さ対策を行っています。こまめな休憩をとり、塩分タブレットやスポーツドリンクで水分・塩分を補給しながら作業を進めています。休憩時間には、冷房の効いた事務所で身体を休めています。

また、今年は新たに空調ベストを導入しました。以前は水が循環するタイプのベストを使用していましたが、より準備が簡単で、利用者さんも使いやすいベストに切り替えました。もちろん、以前の水の循環ベストが使いやすい方は、そのまま使用されています。

これからも暑さ対策を続けていき、利用者さんと職員の健康を第一に考え、暑い夏を乗りきりながら、おいしいトマトを育てていきたいと思っています。



### ～作業紹介(梱包作業)～

収穫されたトマトを、傷や痛みがないか確認して、決められたグラム数でパック詰めを行っていきます。

商品として出荷されるものになるので、慎重に作業を行っています。梱包されたトマトは東海地区のロピア、刈谷ハイウェイオアシス、スーパーやまのぶ若林店、ヤオスズ アップティー店に出荷されています。皆さまの近所で見かけることがあるかもしれません。

### ～三菜果農園のトマトは農園でのご購入も可能です～

三菜果農園のトマトはイベント出店時に販売していることが多いのですが、農園で直接購入することもできます。

毎週水曜日の9時半～15時、ハウス前の事務所にて販売しています。

100グラム入りの小サイズが200円、300グラム入りの中サイズが600円、500グラム入りの大サイズが1000円です。

「ミニトマト販売中」の旗が目印です。近くをお通りの際は、是非お立ち寄りください！



## 就労移行支援 & 就労定着支援 『S&Jパンドラ』

★★★★ ~ 就職活動をがんばっています！ ~ ★★★★★

### S 社 特例子会社 様 ◇従事作業 清掃及び事務補助

就職経験のない I 様は、「自分に合った仕事を見つけない」という思いから、様々な業種での職場実習に積極的に取り組んでいます。今回の実習では、課題としていた朝の時間管理にも取り組み、遅刻することなく毎日実習に参加することができました。また、作業中はメモを取りながら内容を確認し、ひとつひとつ丁寧に取り組む姿が見られました。

実習を通して経験を積み重ね、自分に合った働き方を見つけるために、一步ずつ着実に前進している I 様。今後も就職という目標に向けて、継続してサポートしてまいります。

### D 社 特例子会社 様 ◇従事作業 事務補助

I 様は事前に予約していた職場実習に参加されました。実習期間中は自転車で通勤し、雨の日も継続して通うことができました。作業にも無理なく取り組み、実際の職場環境の中で経験を積むことができました。現在は、次のステップとなる面接に向けて準備を進めています。これまで積み重ねてきた経験を自信につなげ、良い結果につながるよう、私たちも引き続きサポートしてまいります。

★★★★ ~ 就職に向けた努力が実をむすび、内定を獲得！ ~ ★★★★★

### M 社 特例子会社 様 ◇従事作業 オフィスサポート・ものづくりサポート業務等

A 様はミニ面談会への参加をきっかけに、2週間の職場実習、面接を経て、見事内定を獲得されました。A 様は、S&J パンドラでのプログラムに真面目に取り組む、自身の得意なこと・苦手なことを理解しながら、一步ずつ就職に向けた準備を重ねてきました。A 様の真面目に作業に取り組む姿勢が企業から高く評価され、今回の内定につながりました。

今後はトライアル雇用を経て本採用を目指します。私たちも A 様が安心して長く働き続けられるよう、これからも継続してサポートしてまいります。

●●●●● ~ イベントに参加しました！ ~ ●●●●●

7 月 21 日、かりがね祭りの準備ボランティア活動に参加しました。真夏の日差しが照り付ける中での作業となりましたが、適宜涼しい場所で休憩を取りながら、活動しました。今回もお祭りで使用するヨーヨー（水風船）作りです。失敗してしまうと水しぶきで服が濡れる場面もありましたが、暑さのおかげですぐに乾き、笑い合いながら作業を進めることができました。

地域のお祭りを支える一員として協力し、楽しみながら取り組めた有意義なボランティア活動となりました。



# 就労移行支援・定着支援事業所 ピボットパンドラ

## ～就職・復職に向けた利用者様の動向～

### 株式会社 東海興運 様 ◆概要:事務作業、事務補助

Aさんは、過去の職場で人間関係に悩んだ経験から、「自分が安心して働ける場所はあるのだろうか」という不安を抱えてピボットへ入所されました。

通所中は持ち前の明るさで事業所を盛り上げ、周囲を笑顔にしてくれる存在でした。ピボットのマスコットキャラクターを作ってくださいなど、いつも人の喜ぶことを考えて行動されていました。作業や実習では、分からないことは自ら確認し、自分用のマニュアルを作成しながら積極的に取り組まれ、その努力が実を結び見事就職を決められました。これからもAさんらしく、新しい職場でご活躍されることを応援しています！



### トヨタ車体 株式会社様 ◆概要:事務作業、事務補助

Bさんは、毎日安定して通所し、皆勤賞を受賞されるなど、生活リズムを崩さないよう意識しながら訓練に取り組まれました。

また、「髪型を切ったんですね」「その服、とても似合っていますね」など、相手が笑顔になるような声かけを自然にできる、周囲を温かい雰囲気にしてくれる存在でした。このたび就職されたトヨタ車体株式会社様では、ジョブサポーターの方が業務や職場での悩みを相談できる体制が整っており、Bさんも安心して新しい一歩を踏み出すことができました。これからもBさんらしく、ご活躍されることを応援しています！



### 小林クリエイティブ 株式会社 様 ◆概要:製造補助

Cさんは、初めての就労に向けて「働くこと」のイメージが湧かず、生活リズムを整えることにも苦労しながらピボットで訓練を重ねてきました。

持ち前の明るさと穏やかな人柄で周囲を和ませ、作業体験プログラムでは作業スピードが速いだけでなく、苦手な方へ優しく教える姿も多く見られました。実習では平均を大きく上回る作業量をこなし、困った時には自ら質問する姿勢が高く評価され、このたび小林クリエイティブ株式会社様への就職が決まりました。これからもCさんらしさを大切に、新しい職場でのご活躍を応援しています！



## -読書を通じて知識を深める「大人の図書館」-

ピボットでは、「認知行動療法」「人間関係の築き方」「障害特性」など、就職や職場定着に役立つ書籍を100冊以上取り揃えています。

利用者の皆さんが興味のある本を手に取り、読書を通じて知識や気づきを深めます。その後は職員と内容を振り返り、自分の考えや学びを整理することで、自己理解や働く力の向上につなげています。





# ありがとうございます

法人・個人賛助会員・運営会員の皆様、ありがとうございます。

◆株式会社小垣江鉄工所様

◆千種祐司様

ろうきん NPO 寄付システムご利用会員の皆様、ありがとうございます。

◆浅井貴仁様

◆安部周一様

◆石田真也様

◆伊藤真由美様

◆伊藤理佳子様

◆上田貴和子様

◆大塚悠衣様

◆春日井彩様

◆加藤武子様

◆兼堀真世様

◆菊川直矢様

◆喜田美香様

◆北村典子様

◆金原実希様

◆熊井基之様

◆熊澤智子様

◆佐々木一友様

◆沢田英之様

◆関山哲平様

◆高橋清通様

◆竹内美和子様

◆田中 愛様

◆玉田孝司様

◆築山津江美様

◆野口真哉様

◆野村朋子様

◆橋本和佳様

◆林 祐介様

◆樋口敏弘様

◆平松賢人様

◆藤井昌弘様

◆水野泉美様

◆水野祐樹様

◆村田 哲様

◆屋敷英樹様

◆安井勝義様

◆山口智子様

◆山田直子様

◆山本健太様

◆吉川文子様

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございます。

◆河原朗治様

◆豊田自動織機 労働組合様

# 賛助会員募集のご案内

「パンドラの会」は会員である皆様からのご協力により法人活動を維持・発展させています。これからも私たちの理念である「障がい者がより生きやすい社会の実現」のために、皆様のお力添えが必要です。

会員の方には活動状況等を載せた年間4回発行の会報をお送り致します。

ぜひ会員となってお力をお貸しください。

＜年会費のご案内＞ 一般会員：1口 2,000 円以上 法人・企業会員：1口 10,000 円以上

＜振込先＞

【郵便局】 郵便局 00810-7-120120

口座名「NPO 法人パンドラの会 おかし工房パンドラ」

【銀行】 三菱 UFJ 銀行 東刈谷出張所 口座番号 1053427

口座名 「特定非営利活動法人パンドラの会 理事 サカグチ イ ク マ 坂口伊久磨」

【労働金庫】 東海労働金庫 刈谷支店 口座番号 7942639

口座名 「特定非営利活動法人パンドラの会 理事 坂口伊久磨」

平成 24 年 9 月に認定 NPO 法人に認定されているため、寄付控除が受けられます。

個人が認定 NPO 法人に寄付をすると税金が還付され、安くなります。

尚、この制度を利用する場合には、確定申告が必要です！

領収書につきましては、確認後発行させていただきます。

確定申告前に年間総額をまとめて寄附金受領証明書(領収書)を同封させていただきます。(令和 9 年 1 月末発行予定)

再発行はいたしかねますので、大切に保管して下さい。

法人・個人賛助会員・運営会員の皆様、いつもありがとうございます。