

パンドラ通信

VOL.106

発行:2025年8月7日

編集:認定NPO法人パンドラの会



第13回ジョギングフェスティバルに参加！

<第106号内容> 2025年8月7日発行

理事長からのメッセージ1

お知らせ2

4つのセクションからの活動報告

・ 就労継続支援B型「おかし工房パンドラ」 ...4

・ 就労継続支援B型 三菜果農園6

・ 就労移行支援『S&Jパンドラ』7

・ 就労移行支援「ピボットパンドラ」8

ご寄付いただいた企業・個人の皆様のご紹介 ...9

賛助会員募集のお知らせ10

発行:認定NPO法人パンドラの会 事務局

〒448-0011 刈谷市築地町1丁目5番地4

TEL:0566-25-3012 FAX:0566-23-4373

URL:<http://npo-pandora.com> E-Mail:info@npo-pandora.com

多機能型 就労継続支援 B型「おかし工房パンドラ」

〒448-0011 刈谷市築地町1丁目5番地4

TEL:0566-25-3012 FAX:0566-23-4373

URL:<http://npo-pandora.com>

E-Mail:info@npo-pandora.com

多機能型 就労移行支援事業所『S&Jパンドラ』

〒448-0003 刈谷市一ツ木町1丁目1番地13

TEL:0566-91-5416 FAX:0566-91-5418

E-Mail:sjpandora@nifty.com

単独 就労移行支援事業所「ピボットパンドラ」

〒448-0831

刈谷市熊野町2丁目3番地9 TEL&FAX:0566-23-0177 E-Mail:pbpandora@nifty.com

メンタル不調から、本当に元に戻れるの？

先日、メンタル疾患で何度も休職を繰り返されている社員の方のご相談で、ある会社を訪れた時のこと。パンドラの行う復職支援（リワーク）事業では、早い方では3ヶ月で元気を取り戻され、復職後も再発せず働かれています等々の説明をさせていただきました。それに対する人事の方からのご質問が「本当に（彼は）元に戻れるのでしょうか？」でした。

■「前よりも、もっといい状態になりますよ」■

実際、初めてリワーク支援のご相談に来られる方も同じ質問をされます。私は「前よりも、もっといい状態になりますよ」とお答えしています。多くの方が100%怪訝な反応されます（笑）。当たり前ですよ。ある修了生の方は「最初は詐欺師かと思いました」「まあとりあえず騙されたと思って試してみて、結果良かったですけどね」と笑って話していただきました。

では、なぜ短期間にそういう変化が起こるのでしょうか。

もちろん、いろいろな要因があるでしょう。リワークでのプログラムの他にも、ご本人の努力、家族や友人の理解・協力、主治医や会社の方のフォロー等々。

私は、大きな要因の一つにリワークという「環境」があると考えます。

■ 信念が変われば、運命も変わる？ ■

私の大好きな言葉に、インド独立運動の父と言われるガンジー氏の以下の言葉があります。

…『信念が変われば、思考も変わる。思考が変われば、言葉も変わる。言葉が変われば、行動も変わる。行動が変われば、習慣も変わる。習慣が変われば、人格も変わる。人格が変われば、運命も変わる』…

これは現代の「認知行動療法」や「行動科学」といった、リワークにも大変効果があると言われる理論にも繋がる、科学的で実践的な考えであると思います。

さて最初に挙げられている「信念」が最も重要とされていますが、そもそも信念とは何でしょうか？ それは、その人の経験等で得られた「価値観」＝その人の「思考の根っこ」にあるものです。

休職という出来事に遭遇した時、書籍含めた多くの方の経験談から分かるのは、人は「弱いダメな自分」「落伍者である自分」「誰もわかってくれるはずがない、孤独である」といった信念を抱いてしまうことです。それが思考や言葉、行動や習慣などに連鎖的な負の影響を与えていきます。

それがリワークという場で、自身と似た境遇の人と出会い、共に同じ時間を過ごし、共に学ぶ中で、少しずつですが確実に、この信念が変わっていきます。それは「弱い自分を認めても良い」「メンタル不調は誰にでもあることで、休職は一つの分岐点に過ぎない」「共感できる仲間がいる私は、決して孤独ではない」などへの変化です。それが思考や行動・習慣を変えていく「プラスのループ」を作っていくのだと信じます。

最後に、先の修了生の方の、こんな言葉をご紹介します。

「この休職は私の人生を見直す貴重な機会であり、何歳からでも自分を変えられると感じられた、とても大切な時間でした」

理事長 坂口伊久磨

お知らせ

第26回 認定特定非営利活動法人パンドラの会 定時総会を開催します。

日時： 令和7年8月23日(土) 10:00~12:00
場所： 刈谷市南部生涯学習センター「たんぽぽ」
〒448-0803 刈谷市野田町西田 78 番地 2
電話： 0566-62-8555

刈谷市 HP
「たんぽぽ」



正会員・賛助会員の皆様におかれましては、お忙しいと存じますが、万障繰り合わせの上、ご出席いただきますようご案内申し上げます。

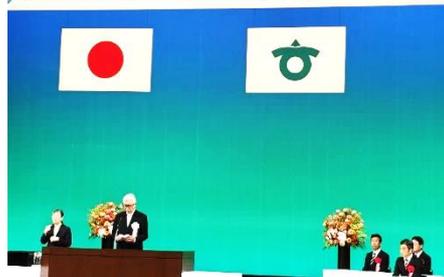
刈谷市社会福祉協議会会長表彰をいただきました！

5月29日(木)に総合文化センターで刈谷市制施行75周年記念式典が開催され、『NPO法人パンドラの会』を応援する会が刈谷市社会福祉協議会会長表彰を受賞いたしました。パンドラの会がボランティア連絡協議会に加入したのは、1996年でその時は障害のある親たちが集まって結成した任意団体でした。

その後パンドラの会はNPO法人になったため、応援する会と名を改め親のボランティアとしてイベントでの販売や製造の助っ人として活躍してもらっていました。現在は少数になりましたが応援する会として一部の親御さんが活躍していた

だいています。水源公園でお世話になっている河原さんもその仲間の一人です。

刈谷市制施行75周年記念式典



～ 第13回ジョギングフェスティバルへ参加しました！！ ～

4月28日(日)に公益社団法人スペシャルオリンピクス日本・愛知が主催する「第13回ジョギングフェスティバル」(名古屋市瑞穂陸上競技場)にS&Jパンドラ、おかし工房パンドラの利用者・職員ともに参加いたしました。当日は天候にも恵まれ絶好のジョギング日和となりました。中日ドラゴンズのマスコット「ドアラ」や元中日ドラゴンズの荒木雅博さん、大村愛知県知事、広沢名古屋市長らの応援を



受けて、利用者・職員ともに、それぞれのペースでゴールを目指して走り切りました。

今年のコースは、近くでアジア大会のスタジアムを建設工事中のため3000mのみでした。事前の練習はあまりできませんでしたが、健康を保つための良い刺激になったと思います。今後も皆さんで楽しめるイベントへの参加を企画し余暇活動も含めて支援をしていきます。



福島ひまわり里親プロジェクト様から感謝所をいただきました！

S&J パンドラの利用者さんは、毎週木曜日に碧南市の水源公園に農業ボランティアに出かけています。6月に水源公園ボランティアに行った際、NPO 法人チームふくしまの福島ひまわり里親プロジェクト様から、ひまわりの種を育てたことに 対して、河原さんを通じて感謝状をいただきました。利用者さんが頑張っていてひまわりの種を収穫した甲斐がありました。農業 ボランティアを通して世の中の役に立っていることを実感できて、とても良い経験をさせていただいております。



トヨタ車体株式会社様 喫食会を開催！

恒例イベントとなってきました、トヨタ車体株式会社 生技管理部社員様様のスイーツ喫食会を 7 月 17 日(木)に開催させていただきました。今回は桃をふんだんに使ったスイーツを販売しました。

今回の売り上げは **309,250 円** でした。

何と 30 万円超えを達成しました！

販売にご協力いただきましたトヨタ車体様の社員の皆様、ありがとうございました。また次回が楽しみです！！



かりがね夏まつりに出店！！



7 月 23 日(火)かりがね発展会主催「かりがね夏まつり」が開催されました。おかし工房パンドラはかき氷・プリン・ジュース類・ミニトマトの販売を行いました。

トマトの販売では、暑さでトマトが割れてしまうのを防ぐため、冷たい水の中に入ったトマトをおたまですくってもらう形で販売しました。参加された方は皆さん上手で、事前に職員で行ったシミュレーションよりはるかに多くのトマトをゲットしていきました。友人同士やご家族で「(たくさんとれて)すごいすごい！」、「こうしたらもうちょっとすくえるんじゃないの？」など声をかけ合いながら、楽しそうに参加されていた姿が印象的でした。

職員がワンチームになり、暑い夏の戦いに挑戦しました。

売上は **163,340 円** でした。皆さまお疲れ様でした！！



大口注文ありがとうございました！

- ・刈谷市大名行列保存会様
- ・株式会社オンテパー様
- ・アイシン労働組合様
- ・株式会社ビレッジ開発様
- ・連合愛知三河西地域協議会様
- ・ワシノ商事株式会社様
- ・富士観光株式会社様
- ・株式会社豊田自動織機様
- ・株式会社アイシン様
- ・株式会社シャインズ様
- ・シマツ株式会社様
- ・TABMEC 株式会社様
- ・刈谷市特別支援教育推進協議会様

<4つのセクションの活動報告>



就労継続支援B型事業 おかし工房パンドラ

障がい者職場実習および職場体験学習の受入れ

6月18日から20日までの3日間、知立市立竜北中学校2年生の生徒さん3名を職場体験学習として受け入れました。3人とも楽しそうにお菓子作りを経験し、働くことの楽しさや大変さを学んでいただけたと思っています。重ねて障がいのある方々の働きぶりに感心してもらえたのは、大変良かったです。



また、6月9日～13日の5日間、卒業後の就職を希望されている安城特別支援学校高等部3年生の生徒さん2名を職場実習生として受け入れました。2人ともとても熱心で、仕事への意気込みが伝わってくるようで作業員のみなさんへの良い刺激となりました。休憩時には仲良く談笑する姿も見受けられ、おかし工房への期待が深まったそうです。来年の春、お待ちしております。

刈谷市立雁が音小学校特別支援級児童 お買い物体験の受入れ

7月10日に刈谷市雁が音小学校特別支援学級の児童さん20名がお買い物体験学習でおかし工房にお買い物に来ていただきました。皆さんは好きなお菓子を選び自分で財布からお金を出し、お買い物体験をして行かれました。おかし工房パンドラは地域の皆様に愛され、街の中の普通のお菓子屋さんとして存在しています。



企業・学校・地域・福祉関係へのイベントへ参加

5月	<ul style="list-style-type: none"> ・アイシン家族まつり ・2025 ショッキフェスタ ・トヨタ車体様芋苗&田植え ・第1回あったか♡ふれあいまつり ・ただいま！ルシェさわやかウォーキング 	6月	<ul style="list-style-type: none"> ・刈谷市立小垣江東小学校 PTA バザー ・刈谷市立朝日中学校 PTA バザー 	7月	<ul style="list-style-type: none"> ・ショッキ夏祭り ・かりがね祭り
----	--	----	--	----	---



企業様 社会貢献活動ありがとうございます！



◆トヨタ車体株式会社様

2022年より始まった、トヨタ車体株式会社 生技管理部社員様による社内喫食会第10回が7月17日に行われました。今回の売り上げは309,250円でした。

◆株式会社アイシン様

6月に行われた株主総会で株主様へのお茶菓子としてパンドラのお菓子3種合わせて500個のご注文をいただきました。

◆シマツ株式会社様

社員様への社長様から社員様へのプレゼントとして箱詰め(3,100円相当)を223個ご注文いただきました。

防災訓練(地震)を実施!



6月30日(月)に東南海地震を想定した避難訓練を行いました。厨房からの避難は困難を極めると予想されるので、ヘルメットをかぶる前に、まずは厨房にある調理用のボールかぶるといふ職員のアイデアを取り入れ、敏速に頭を守り、避難グッズを持って戸外に出て、安全なところにてヘルメットをかぶり避難場所に向かいました。

その後の会議で、訓練で見えてきたいろいろな対応策を再検討し、次の避難訓練に活かし、より安全な訓練を行っていきます。障がいのある方が災害に出くわした時、パニックに陥り、不測の行動に出てしまうケースもあると聞いています。

いつ来るかわからない災害、その時に職員が沈着冷静に自らの命を守りながら、利用者皆様の安全を守るためには何度も避難訓練を行う必要があります。

車いすボッチャ交流大会に参加!

7月28日(土)に認定NPO法人WAFCAさん主催の車いすボッチャに、おかし工房の利用者さん、職員で参加してきました。ボッチャは思ったより奥が深く、みな真剣に相手チームの玉めがけて投げ入れ、仕事の時とは違う一面を見ることができました。座位でボールを投げるのは初めての経験で、練習すれば健常者と対戦できると感じ、とても有意義な一日でした。ありがとうございました。



食品衛生講習会に参加

7月3日(木)に食品衛生講習会があり、責任者の戸田が出席してきました。パティシエでもある戸田さんは、食品衛生について初心に帰り、食中毒の恐ろしさや、食中毒を出さないために心がけることなどを、今一度再確認してきました。皆様の命を守るお仕事をしているおかし工房パンドラでは、日々の職員・利用者の健康チェックを細やかにを行い、衛生面に気を付けて作業を進めています。

* 高見知穂さん・長い間ありがとうございました *

2017年6月よりおかし工房パンドラのパート職員として、菓子の製造、販売を担当していただいていた高見知穂さんが、九州に引っ越しされることになり、退職されることになりました。

高見さんは、販売やお菓子の製造をてきぱきとこなし、利用者さんの状態を的確に見極め、その方に合った指導を行っていただけました。また利用者には大変人気があり、みなとても信頼を寄せ、慕っていましたので退職を伝えると皆さんとてもショックを受けていました。

新天地でも明るく、周りの方々を和ませ活躍されることを期待しています。



就労継続支援B型事業(施設外就労) 三菜果農園

～ 三菜果農園での熱中症対策 ～

今年も各地で非常に高い気温が観測されています。三菜果農園では、熱中症対策として、毎朝の健康チェック、スポーツドリンクや塩分タブレットの常備、冷却ベストの着用、休憩をこまめにするなどの対策を行っています。また、今年の夏からハウス内でミストを発生する装置が設置されました。(熱中症対策用ではなく、トマトの暑さ対策とのことですが…)。

みんなで熱中症に気をつけて暑い夏を乗り切っていきたいです！

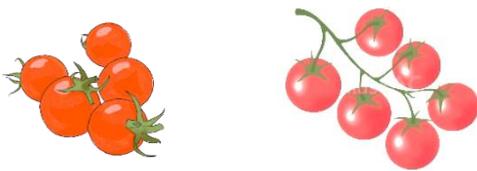


～ 作業紹介(収穫) ～

三菜果農園ではさまざまな作業があります。今回は収穫の作業についてご紹介いたします。

- ① 収穫するためのかご、割れてしまったトマトを入れる用のかご、かごをのせるカートを用意します。
- ② 収穫を行います。手の届かない高さに実がなっていることもあるので、その際は踏み台を使用します。色は赤色のものを、ヘタがとれないように気をつけて収穫します。
- ③ 収穫したトマトの重さをはかり、記録します。
- ④ 収穫したトマトを梱包作業を行う事務所まで運びます。

収穫以外の作業もあるので、次回のパンドラ通信で紹介していきたいと思います。



～ お楽しみ企画 食べ放題のランチへ ～

7月5日(土)に露菴知立店の食べ放題のランチに行ってきました。好きな料理を選んで、ゆっくり食べることができました(好きなものをいっぱい取る方、いろいろなものを少しずつとる方、さまざまでした！)。

普段仕事が忙しいと、ゆっくり交流する機会がないので、貴重な機会となりました。また定期的にこのような交流の機会を設けていきたいと思っています。



就労移行支援 & 就労定着支援 『S&Jパンドラ』

～ 就職おめでとうございます！

S&Jパンドラはこれからも応援していきます！～

株式会社旭工業所 様

- ◆概要：自動車部品の切削加工および軸受部品の組立
- ◆従事作業：工場内清掃



A 様は1週間の実習を行った後、見事に就職にいたりました。実習の振り返りであがった際に、事務員の女性職員の方が一言「真面目な人ですね。」と言われました。A 様は S&J パンドラでのアパート清掃のプログラムや毎日行っている事業所の掃除も



丁寧な作業を行っていたからこそだと思います。今後も長く続けられるようにサポートしていきます。

～ 就職活動(企業実習)を頑張っています！～

大手自動車部品メーカーA社 様

- ◆概要：自動車部品、エネルギー関連機器の製造販売
- ◆従事作業：清掃作業

K 様は企業見学を経て、2週間の実習を行いました。実習先に通うために自転車で通うこととなったのですが、K 様は自転車に乗ることが苦手でした。それでも実習を行いたいという強い気持ちから自転車に乗る練習を暑い中、汗を流しながら一生懸命頑張っていました。まだ本人には課題はありますが、頑張り屋のK様を精一杯支援していきたいと思ひます。



～ かりがね祭り ボランティア活動！～

7月22日(火)の午後から、かりがね祭りの準備としてボランティア活動をしました。昼間の日差しが強く暑い中、水風船作りや出店準備のお手伝いを行いました。



水風船作りでは、ポンプで風船に水と空気を入れていき、指に通すゴムと一緒に専用の留め具を用いて取り付けました。最初は上手く作れず、何度も水をかぶってしまいましたが、最後には何とか作れるようになりました。

活動後は皆さんお祭りのチケットをいただき、唐揚げやポテトなどを食べながら祭りのにぎやかな雰囲気を楽しみました。



就労移行支援事業所 ピボットパンドラ

～就職に向けた利用者様の動向～

刈谷公共職業安定所 様

◆概要：事務補助業務

A 様は初めての就職ということもあり、社会に出るための必要なスキルは何か、自分の得意、不得意なことを見つけていくことの自己理解が課題でした。ピボットパンドラのプログラム「自己分析」を学び、自分の強み弱みを考えること、ほか利用者の方から見た自分への客観的な視点をもらい、自己理解を深めていきました。周りをよく見て行動できるところ、優しく落ち着いた性格で丁寧に仕事ができることを高く評価され、就職することができました！



株式会社 エスケイエム 様

◆概要：事務補助業務

B 様は 10 年ほど就職へのブランクがあり、入所当初は本当に就職ができるのだろうかという強い不安感を抱えておられました。自分のペースで週3の午前中のみ通い始め、グループワークなどお昼休憩の時間に 他の方と話していく中で、少しずつ自分を出せるようになりました。

就活に入り、企業様からの配慮で、週1回、1時間からの実習を受け入れていただき、働いている自分のイメージが湧き、徐々に自信を取り戻していくようになりました。穏やかな性格で大事なところはメモを取り、1日の振り返りを欠かさず行う誠実さを高く評価され、就職することができました！



～ 8月より定着支援サービス スタート！～

8月よりピボットパンドラで定着支援サービスが始まります。就職はゴールではなく、スタートです。就職後、安定して長く楽しく働けることが大切です。就職後のフォローアップを最大3年間利用する事ができます。

サービス内容は職場訪問やお仕事のみならず、プライベートなどのご相談をし、利用者の方のより安定した職場定着を支援させていただきます！また弊社をご利用されていない方も利用可能ですので、お気軽にお問い合わせください♪



電話番号
0566-23-0177 まで



ありがとうございます

法人・個人賛助会員・運営会員の皆様、ありがとうございます。

- ◆有富静枝様
- ◆千種祐司様
- ◆有富静枝様
- ◆米田正寛様
- ◆谷口弘幸様
- ◆株式会社デンソープレステック様
- ◆NPO 法人愛知ネット様

ろうきん NPO 寄付システムご利用会員の皆様、ありがとうございます。

- ◆浅井貴仁様
- ◆安部周一様
- ◆石田真也様
- ◆伊藤真由美様
- ◆伊藤理佳子様
- ◆上田貴和子様
- ◆大塚悠衣様
- ◆春日井彩様
- ◆加藤武子様
- ◆兼堀真世様
- ◆菊川直矢様
- ◆喜田美香様
- ◆北村典子様
- ◆金原実希様
- ◆熊井基之様
- ◆熊澤智子様
- ◆佐々木一友様
- ◆沢田英之様
- ◆関山哲平様
- ◆高橋清通様
- ◆竹内美和子様
- ◆田中 愛様
- ◆玉田孝司様
- ◆築山津江美様
- ◆檜本美智子様
- ◆野口真哉様
- ◆野村朋子様
- ◆橋本和佳様
- ◆林 祐介様
- ◆樋口敏弘様
- ◆平松賢人様
- ◆藤井昌弘様
- ◆水野泉美様
- ◆水野祐樹様
- ◆村田 哲様
- ◆屋敷英樹様
- ◆安井勝義様
- ◆山口智子様
- ◆山田直子様
- ◆山本健太様
- ◆吉川文子様

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございます。

- ◆河原朗治様
- ◆中島由恵様
- ◆株式会社豊田自動織機労働組合様
- ◆買取大国様
- ◆谷口弘幸様



賛助会員募集のご案内

「パンドラの会」は会員である皆様からのご協力により法人活動を維持・発展させています。これからも私たちの理念である「障がい者がより生きやすい社会の実現」のために、皆様のお力添えが必要です。

会員の方には活動状況等を載せた年間4回発行の会報をお送り致します。
ぜひ会員となってお力をお貸してください。

<年会費のご案内> 一般会員：1口 2,000 円以上 法人・企業会員：1口 10,000 円以上

<振込先>

【郵便局】 郵便局 00810-7-120120

口座名「NPO 法人パンドラの会 おかし工房パンドラ」

【銀行】 三菱 UFJ 銀行 東刈谷出張所 口座番号 1053427

口座名 「特定非営利活動法人パンドラの会 理事 ^{サカグチイクマ}坂口伊久磨」

【労働金庫】 東海労働金庫 刈谷支店 口座番号 7942639

口座名 「特定非営利活動法人パンドラの会 理事 坂口伊久磨」

平成 24 年 9 月に認定 NPO 法人に認定されているため、寄付控除が受けられます。

個人が認定 NPO 法人に寄付をすると税金が還付され、安くなります。

尚、この制度を利用する場合には、確定申告が必要です！

領収書につきましては、確認後発行させていただきます。

確定申告前に年間総額をまとめて寄附金受領証明書(領収書)を同封させていただきます方もございます。(令和 8 年 1 月末発行予定)

再発行はいたしかねますので、大切に保管して下さい。

法人・個人賛助会員・運営会員の皆様、いつもありがとうございます。